



LAYAMA

785 Chemin de Bibemus, Aix en Provence

L'accès du site sera fermé aux voitures

Merci de vous garer au Parking des Trois Bons Dieux

Le site est à 10 ' à pied environ

VENDREDI 6 JUILLET

🕒 17h - 17h30

Ouverture & Lancement du Festi' Thai

🕒 17h30 - 19h30

Le Bal des Sens Dessus Dessous

Yanaël Plumet

🕒 19h30-20h30

Pause dîner, massages, échanges, détente,

🕒 20h30 - 22h

Concert HANDPAN, Instruments & Voix

Quentin Kayser & Maxime Le Royer

SAMEDI 7 JUILLET

🕒 7h30-8h30

Méditation « *L'orbite micro-cosmique* »
Jörg Schurpf

🕒 7h30-8h30

Yoga Pratique du Matin
Vincent Pezet

🕒 9h-9h45

Cercle de Chant - Matthieu Panassie

🕒 10h-11h30

Lignes d'énergie structurale
Principes & applications
Sylvain Broucke

🕒 10h-11h30

Qi Gong
Le vol du Phoenix
Jérôme Ravenet

🕒 10h-12h30

AnaThaï
Voyage autour de l'épaule

🕒 10h-13h

Initiation
Les Trésors du Massage Thaï

🕒 11h45-13h15

Méditation « *L'orbite micro-cosmique* »
Jörg Schurpf

🕒 11h45-13h15

Atelier Terre Méditative
Alys Baillard

Thierry Bienfaisant

Yohann Guichard

🕒 12h30-14h30 : Pause déjeuner, massages, échanges, détente,

🕒 14h30-16h

A la Rencontre de votre Voix
Elisa Boillot

🕒 14h30-16h

Atelier Terre Méditative
Alys Baillard

🕒 15h45-17h45

Dynamic Thaï Massage
La poésie du mouvement perpétuel

🕒 14h30-17h30

Atelier de Massage Thaï traditionnel

🕒 16h15-17h45

Techniques proprioceptives : *Apport de la massothérapie occident.*
Sylvain Broucke

🕒 16h15-17h45

Conférence :
**Neuroscience et Conscience
du geste dans la pratique**
Roland & Nathalie Combes

David Lutt

No Sourintha & Yong Lyf

🕒 18h-19h30

Yin Yoga « Revenir à Soi »
Cécile Hérault

🕒 18h-19h30

Massage Thaï et BMC
Millena Gilbert

🕒 19h30-20h30 : Pause diner, massages, échanges, détente,

🕒 20h30-22h

Soirée Kirtan avec Prema Mayi

DIMANCHE 8 JUILLET

🕒 7h30-8h30

Méditation « *L'orbite micro-cosmique* »
Jörg Schurpf

🕒 7h30-8h30

Yoga Pratique du Matin
Vincent Pezet

🕒 9h-9h45

Cercle de Chant
Matthieu Panassie

🕒 10h-11h30

Qi Gong *Le vol du Phoenix*
Jérôme Ravenet

🕒 10h-11h30

Massage Thaï Ayurvédique
Baptiste Sakya

🕒 10h-12h30

**Le Toucher Fascia &
les techniques actives**

Jens Philipp Sterz

🕒 10h-13h

Découverte du Wüo Taiï

Roland & Nathalie Combes

🕒 11h45 - 13h15

Chi Nei Tsang
No Sourintha & Yong Lyf

🕒 11h45 - 13h15

A la Rencontre de votre Voix
Elisa Boillot

🕒 12h30-14h30

Pause déjeuner, massages, échanges, détente,

🕒 14h30-17h

**L'écoute du Mouvement,
le Mouvement qui écoute**
Yanaël Plumet

🕒 14h30-17h

Du sol, en assis, en l'air !
Jens Philipp Sterz

🕒 14h30-17h

Initiation :
Révélez le masseur qui est en vous
Roman Vandeveld

🕒 14h30-17h30

Osteothaï
*3 ballons et un élastique
pour redonner de la fluidité à la colonne*
David Lutt

🕒 18h-19h30

Bain sonore et Cercle de Fermeture
Quentin & Maxime

Quoi apporter dans mon sac ?

- * 1 plaid/paréo pour m'allonger dans l'herbe !
- * 1 tenue souple & confortable, un pull pour les soirées qui peuvent être fraîches !
- * 1 bouteille d'eau
- * Chapeau ;-)& crème solaire, mon éventail et/ou Brumisateur
- * 1 cahier & 1 stylo si j'ai besoin d'immortaliser certaines choses
- * Un peu de monnaie pour m'offrir une gourmandise, 1 jus, 1 sac :-)

