

FESTI'THAI

Festival du massage
Thaï en France

VENDREDI 8 JUILLET

17-18h30 : **RENCONTRE AUTOUR DE LA COULEUR**, petits & grands sont les bienvenus !

19h-21h : **Diner**

21h : **Cercle d'ouverture & Cercle de Chants** avec Claude Brame et Ludovic Le Parc

SAMEDI 9 JUILLET

Grange UPPEKHA

10h-13h : **OSTEOPATHIE**
Découvrir notre véritable nature
Bruno Ducoux

16h-19h : **BODY MIND CENTERING**
L'EquiLibre
un langage gravitaire
Milena Gilabert

TENTE METTA

7h-8h : **MEDITATION & CHANTING**
Takis *(en anglais)*

10h-13h : **MASSAGE THAI**
Les principes du Toucher
Takis *(en anglais)*

16h-19h : **OSTEOTHAI**
A la recherche
de la chaîne centrale
David Lutt & Jörg Schurpf

TENTE KARUNA

7h-8h : **YOGA**
Corine Berntrop

9h-9h45 : **Cercle de chants** avec Matthieu Azul

10h-13h : **MASSAGE THAI**
Intro à la danse d'Anathai
Thierry Bienfaisant"

LUNCH BREAK

16h-19h : **FASCIATHAI**
Massage, fascias
& forces d'équilibre
Yohann Guichard

21h : **Concert** avec Mama Shanga

LE DOME MUDITA

7h-8h : **DANSE DES MAINS**
Milena Gilabert

10h-13h : **MASSAGE THAI**
Toucher & Etre Touché
Cécile Hérault"

16h-19h : **MASSAGE THAI**
Massage abdominal
Xavier Hlavacek

MALOKA

10h-11h30 : **CONF'**
Toucher l'embryon en nous
Jorg Schurpf

11h45-13h15 : **AUTO MASSAGE** du ventre
Cultiver l'alignement
Wim Ellul

16h-17h30 : **Move Breath Awareness**
Introduction à la technique
Daniel Anner

17h45 – 19h15 : **ATELIER DANSE**
Axe Solo - Axe Duo
Lia Ausserre

DIMANCHE 10 JUILLET

10h-13h : **ACRO YOGA**
AcroYoga pour Tous
Oliver Chamorro

16h-19h : **ACRO YOGA**
Vols thérapeutiques
Oliver Chamorro

7h-8h : **CAPOIERA**
David Lutt

10h-13h : **WUOTAI**
L'EquiLibre entre Soi et l'Autre
Nathalie & Roland Combes

16h-19h : **MASSAGE THAI**
Introduction à la sagesse du Tao
Takis *(en anglais)*

7h-8h : **YOGA**
Corine Berntrop

9h-9h45 : **Cercle de chants** avec Matthieu Azul

10h-13h : **DYNAMIC THAI MASSAGE**
La vie est mouvement
David Lutt

LUNCH BREAK

16h-19h : **OSTEOPATHIE**
Découverte du cœur
Bruno Ducoux

21h : **BAIN SONORE** avec Mamuel Mahé

7h-8h : **DANSE DES MAINS**
Milena Gilabert

10h-13h : **MASSAGE THAI**
L'équilibre, c'est le pied !
Yohann Guichard

16h-19h : **MASSAGE THAI**
Comment utiliser ses pieds ?
Xavier Hlavacek

7h-8h : **MEDITATION**
Jörg

10h-11h30 : **DANSE DU DRAGON**
Entre Terre et Ciel
Cécile Hérault

11h45-13h15 : **MASSAGE DU VENTRE**
Accueillir le déséquilibre
Wim Ellul

16h-17h30 : **Move Breath Awareness**
Développer ses sensations corporelles
Daniel Anner

17h45 – 19h15 : **DANSE**
Autour du centre
Lia Ausserre

Lundi 11 JUILLET

7h-8h : **MOUVEMENT EN CONSCIENCE**
Oliver Chamorro

10h-13h : **OSTEOTHAI**
A la recherche de la chaîne centrale
David Lutt & Jörg Schurpf

7h-8h : **YOGA**
Corine Berntrop

9h-9h45 : **Cercle de chants** avec Matthieu Azul

10h-13h : **MASSAGE THAI**
Renforcer l'élément Terre
Takis *(en anglais)*

13h-13h30 : **Cercle de fermeture**

LUNCH & DEPART

7h-8h : **Marche Méditative**
Bruno Ducoux

10h-13h : **WUOTAI**
L'EquiLibre entre Soi et l'Autre
Nathalie & Roland Combes

7h-8h : **MEDITATION**
Jörg

10h-13h : **MASSAGE THAI**
Equilibre entre l'Inspir' et l'Expir'
Thierry Bienfaisant